

Liderando
tu vida
mujer



¡Lidera tu
VIDA!

Objetivos del Programa

- Generar en las participantes **autoconocimiento**, para que puedan, a través del proceso, observar y tomar conciencia respecto a las maneras de ser que emplean en su vida diaria.
- Proporcionar **herramientas de liderazgo** que contribuya en una mejor calidad de vida para las participantes.
- Establecer un **espacio de confianza** para que las participantes puedan expresarse libremente, intercambiar experiencias, opiniones, sentimientos, y puntos de vista sobre los temas a tratar.
- Generar claridad en las participantes con relación a sus **metas y misión de vida**.



¿A quién está dirigido?



A todas aquellas mujeres que
quieran mejorar su calidad de vida
en sus diversas áreas y que busquen
conocerse a sí mismas con mayor
profundidad.



Quieren además tener mayor
claridad sobre su misión en la vida,
así como alcanzar sus metas y
objetivos.

Contenido del programa

Hemos diseñado un programa con **10 temas** de mucha trascendencia:

1

Conociéndonos
(Contexto y Objetivos)

3

La Autoestima
(Reconociendo mis fortalezas)

5

Vivir en pareja

7

Desarrollando una Mente Positiva

9

La Gratitud
(Viviendo una vida más plena)

2

¿Dónde estamos ahora?
("La Rueda de la Vida")

4

**Las Emociones y la
Inteligencia Emocional**

6

Cuatro Acuerdos para vivir mejor
(Basado en el libro "Los Cuatro Acuerdos", del Dr. Miguel Ruiz)

8

Aprendiendo y Practicando Coaching

10

Mi Propósito de Vida
(Diseñando el futuro que queremos)
Reconocimientos – Certificados - Cierre del Programa



Facilitador

Coach Alex Guadalupe

- . **Certificado en Coaching Ontológico**
(ACP – El Arte del Coaching Profesional)
The Newfield Network (Chile-Peru 2007)
- . **Coach Certificado**
("Las Once Competencias del Coaching")
Escuela CoachSi (España-Perú 2013-14)
- . **Director del Programa de Formación Profesional en Coaching** (desde 2016)
- . **Director del Programa Amándonos**
(desde 2021)
- . Facilitador de talleres sobre temas de liderazgo y crecimiento personal.
- . Director de Marketing y Comunicaciones de la International Coaching Federation (ICF), Capítulo Perú (2024-2026)



Testimonios



“Gracias por haberme hecho responsable de mi vida, por haber aprendido a tomar acción, a ser disciplinada y constante”

El Programa Liderando tu Vida Mujer fue una experiencia maravillosa.

Hoy quiero agradecer todo lo bueno que hay en mi vida, y todo lo que está por venir, con la bendición de Dios.

María Elena Valverde

Contadora

“El programa superó mis expectativas y a las pocas sesiones empecé a notar los cambios”

Cuando entré al programa Liderando tu Vida Mujer lo hice con el objetivo de conocerme mejor y crecer como persona.

Me volví una persona mucho más consciente y positiva. Aprendí a tomar las riendas de mi vida para cumplir mis sueños sin miedos.

Carolina Pazmiño

Ventas



*“Me ayudó a crecer como persona,
por eso lo recomiendo al 100%”*

Me interesó desde que leí el contenido del programa. Se tocaron temas muy interesantes y pude profundizarlos con la ayuda de Alex, que es un excelente Coach.

Ha sido una experiencia que marcó en mi vida de manera positiva y enriquecedora.

Mónica Kollman

Administradora y asesora de imagen



“Estoy infinitamente agradecida con este programa”

Me ha ayudado bastante a reconocer y reafirmar algunas creencias limitantes que pensé que ya no las tenía.

Me ha ayudado a reconectar con esa luz de mi niña interior, porque muchas veces no aceptamos, no reconocemos y buscamos fuera lo que tenemos dentro.

Estoy infinitamente agradecida con este programa y con estas diez sesiones que han sido de un compartir e interactuar con maravillosas personas.

Ana Guanilo

Terapeuta Holística





“Recomiendo a todas las chicas que puedan llevar esta taller pues van a aprender muchas cosas de cómo mejorar su autoestima, cómo poder lograr su propósito, cómo poder lograr sus metas. tanto personales como profesionales y cómo poder encontrarse a sí mismas”.

Fiorella Romero

Empresaria

“Te recomiendo este programa al 100%”

El programa me ayudó a lograr mi objetivo que era encontrar mi Propósito de Vida, además de otros aspectos, ya que cada sesión trabajamos temas, como: el manejo de emociones, la vida en pareja, la gratitud, entre otros, en los que una realmente se siente en un lugar seguro, en el que puede mostrar su vulnerabilidad.

Si deseas lograr una mejor versión de ti, mucho más honesta y auténtica, te recomiendo este programa al 100%.

Mercedes Morilla





“Fue una experiencia muy enriquecedora porque me ayudó a realizar varios cambios en mi vida que hasta el momento los mantengo.

Pude conocerme más y también conocer a otras chicas con las que estábamos hablando el mismo idioma y buscando ese camino de mejora que tanto necesitábamos.

La verdad es que estoy muy agradecida de haber tomado esa decisión de haber seguido el programa ”.

Betzabé Calderón

“Hoy tengo más claridad en mis metas y mayor decisión de emprender una vida más enfocada a mi propósito, tanto de mi vida personal como profesional.”

Hacer el programa fue un autodescubrimiento para poder lograr vencer mis miedos y mis temores.

Me siento supremamente positiva y siento renovadas las ganas de vivir, de hacer las cosas con optimismo y de ponerle color a mi vida para ser feliz.

Clotty Legrand

Empresaria

“Descubrí que tengo herramientas hermosas para evolucionar y ser feliz conmigo y por mí”

Me hicieron dar cuenta que se trata de trabajar en mí para liderar mi vida, recobré mi autoestima, recordándome que no sólo tengo buenos dones, sino que debo cuidarlos y saber sacarles el jugo para mi bien. que mi vida valiosa es hoy.

Elvira Zevallos

Marketera, Ama de casa

45 grupos



Liderando
tu vida
mujer



11 años

Docenas
de mujeres
empoderadas



Información útil

Duración y fechas

Duración: diez semanas (dos meses y medio)

Grupo Liderando 46

Inicio: Jueves 06 de agosto, de 7.30 a 9.30 pm

Modo presencial (Miraflores)

Informes

Whatsapp: 945194320

info@alexguadalupecoach.com

Inversión

Precio Regular: S/ 900 soles

Forma de pago: hasta en tres partes.

Antes de iniciar el proceso, con la quinta y con la octava sesión.

Promoción por pronto pago: S/ 750 en una sola cuota, hasta el 30 de julio.

Bonificación especial por pago hasta el 23 de julio: Sesión de Coaching, de una hora, con el Coach Alex Guadalupe (por pago parcial o total).

Cuentas bancarias:

A nombre de: Alejandro Guadalupe Tello

Interbank S/. 007-3016670860

BBVA S/.0011-0189-89-0200387731

BCP S/: 193-35578222-0-96.

Se puede pagar con Plin y con tarjeta de crédito.

Incluye: diez sesiones, materiales y certificado.

Liderando
tu vida
mujer

Liderando
tu vida
mujer