



FORMACIÓN
PROFESIONAL
EN COACHING



ALEX GUADALUPE
— COACH —

OBJETIVOS

OBJETIVOS



Brindar a los participantes conocimiento profundo sobre las *Ocho Competencias del Coaching*, de acuerdo a lo desarrollado por la International Coaching Federation (ICF).



Que los participantes puedan familiarizarse con cada una de las referidas competencias para poder realizar, de manera eficaz y útil, procesos de Coaching con sus clientes.



Que, tras culminado el programa, los participantes estén en capacidad de realizar sesiones y procesos de Coaching en favor de quienes lo puedan requerir.



Que el proceso represente también un espacio de aprendizaje y desarrollo para los participantes, de tal manera que contribuya con su crecimiento personal.



DIRIGIDO A

DIRIGIDO A:

- Toda persona que quiera aprender sobre el coaching y que quiera dedicarse a esta disciplina como opción laboral.
- Dueños de empresas, gerentes, jefes de área, o personas con gente a su cargo, que buscan una herramienta de valor para poder lograr mejores relaciones interpersonales en la empresa.
- Hombres y mujeres con alto poder de influencia en la sociedad y que tienen un interés genuino en apoyar a otras personas.
- Personas con alto interés en impulsar su desarrollo personal, a través de una herramienta poderosa que la ayuda a hacerse más consciente de sí misma.



CONTENIDO



24 sesiones,
individuales (aproximadamente)



De carácter **teórico-práctico**

Teórico: desarrollo de cada Competencia del Coaching Profesional, de acuerdo a la International Coaching Federation (ICF).

Práctico: los participantes podrán practicar haciendo y recibiendo coaching a lo largo del programa de tres maneras



Los participantes serán evaluados de acuerdo a las prácticas observadas a realizarse en la última etapa del programa.



Sesión 1:
Introducción al programa

Sesión 2 a la 12:
Ocho Competencias ICF de Coaching

Sesión 13:
Resumen de competencias

Sesión 14 a la 20:
Sesiones evaluadas de coaching

Sesión 21 (o hasta 24):
Última sesión evaluada



FACILITADOR

FACILITADOR



ALEX GUADALUPE
COACH



- **Coach Certificado con 18 años de experiencia.**
- **Certificaciones internacionales de coaching en las escuelas: Newfield (Chile) y Coach-Si (España).**
- **Amplia experiencia en procesos de Coaching de Vida.**
- **Creador y facilitador del programa “Liderando tu Vida Mujer” (desde 2015).**
- **Creador y facilitador del programa “Amándonos” (desde el 2021).**
- **Facilitador de talleres corporativos y a público abierto.**
- **Miembro de la directiva de ICF Perú (International Coaching Federation) como Director de Marketing y Comunicaciones 2024-2026.**



INFORMACIÓN ÚTIL



Duración:

1'30 h
por sesión

**Modo
Online.
Presencial
o Híbrido.**

**Fecha y
hora de inicio:**

(a convenir)

**Precio del
programa:**

US\$ 2000
(Hasta el
31.12.25)

Forma de pago:

En cuatro partes
(al inicio, con las
sesiones 5, 10 y 15)

Al contado:
20% de descuento
(Puedes pagarse con
tarjeta de crédito)

El precio incluye
las 24 sesiones,
materiales,
participación en las
Clínicas de
Coaching,
certificado final* y
las tomas
fotográficas de
cierre

* El Certificado se entregará tras haber aprobado las evaluaciones correspondientes en la etapa de prácticas..



TESTIMONIOS

TESTIMONIALES

“Hace algunos años se instaló en mí el sueño de certificarme como Coach. Tuve el placer de conocer a Alex (Guadalupe) años atrás, pero tenerlo como Coach fue lo mejor que pude decidir. Es una persona íntegra, confiable y preparada, que supo capacitarme en esta maravillosa profesión.

*Ayudar a las personas en su crecimiento personal, como profesional, más que un trabajo es una pasión y un deber como ser humano. **Es algo que me llena de satisfacción y le da sentido a mi vida.***

Si en esta vida no ayudamos a nuestros prójimos, entonces no estamos viviendo”.



**Jonathan
Chávez Céspedes**
Personal Trainer



TESTIMONIALES

“Conozco a Alex hace muchos años. El accedió a transmitirme sus conocimientos de coaching. Hace poco me certifiqué en el programa y gracias a eso he podido desempeñarme en algunas cosas mejor de como lo había estado haciendo y tuve más herramientas para poder manejar situaciones de negociación, temas con personas, familia y todo en general.

Por mi lado es altamente recomendable y espero que ustedes también tengan la oportunidad de poder aprender de él”.



Genaro Maldonado
Empresario



TESTIMONIALES

“Ha sido una experiencia que ha superado mis expectativas. Me ha llevado a encontrarme más conmigo misma, con mi ser y me llevo un aprendizaje que he venido utilizando desde mi primera clase.

Me ha ayudado a tener otra visión de mi vida y de la vida de los demás. Y de cómo enfrentar cada situación, buena o mala, y estoy agradecida.

Creo que el Coaching es una herramienta muy valiosa y enriquecedora, que puede transformar vidas definitivamente, como ha transformado la mía”.



Daniela Sarfati
Actriz y Terapeuta Holística



TESTIMONIALES

“He podido conocer las distintas herramientas del Coaching y cómo aplicarlas para ayudar a las personas, pero también han sido meses de trabajo en mí misma.

He podido descubrir distintos aspectos de mí, algunos positivos, en los cuales apalancarme; y otros no tan positivos, pero en los cuales he trabajado y aprendido a poder manejarlos. Y hoy, me siento mucho más preparada en poder apoyar a las personas en sus procesos de Coaching.

Lo recomiendo para todo aquel que quiera seguir una certificación de Coaching.



Daniela Valdivia
Administradora de Empresas



TESTIMONIALES

*"Ha sido un proceso de seis meses, en donde, a través de la teoría y la práctica, he logrado descubrir ciertos aspectos de mi vida que muchas veces no los tenía presentes, pero que me han servido para ser una mejor persona, para mí y para mi entorno.
Recomiendo bastante la formación de Coaching de Alex Guadalupe".*



Gonzalo Vizcardo
Economista



TESTIMONIALES

"Estoy muy contenta.

Para mí este proceso ha sido muy interesante, en cómo acercarme a ayudar a la gente que yo quería ayudar, cómo enfocarme y cómo ayudarlos a enfocarse también en lo que quieran resolver.

Personalmente recomiendo mucho el Coaching por la forma que tiene de ayudarte, de centrarte y de hacerte ver todas las posibilidades enormes que tienes para salir adelante.

Y se lo recomiendo a todos, en realidad. Creo que es una buena forma de aprender a ayudar a otros y aprender a ayudarse a sí mismo"-



Mari Pili Barreda
Actriz y Comunicadora



TESTIMONIALES

"Ha sido un proceso interesantísimo y súper enriquecedor, tanto a nivel personal como a nivel profesional, porque he conocido todas las herramientas para poder ayudar a otros; y en el camino poder ayudarme a mí y auto conocerme cada día más, liberarme de expectativa, creencias y limitaciones que todos tenemos; y de las cuales podemos salvarnos para salir adelante y tener una vida súper plena y feliz, así que se los recomiendo en un 150 por ciento".



Alexandra Barandiarán
Actriz



TESTIMONIALES

“Siento que hay un antes y un después de haber llevado este programa para mí porque en el proceso en el que uno se va formando como Coach, lógicamente también es coacheado. Y me ayudó muchísimo a identificar un montón de creencias, que a veces uno cree que tiene como resueltas o vistas pero que están ahí todavía.

Y siento que cada sesión que tenía con Alex era como un punto y aparte, porque lograba ver las creencias y el primer paso para entregar esas creencias es observarlas.

Lo recomiendo muchísimo y Alex es una persona increíble”.



Jimena Lindo
Actriz



TESTIMONIALES

"Mi experiencia en este proceso ha sido todo un descubrimiento para mí, porque no sólo aprendí las herramientas del coaching y cómo aplicarlas a las personas para ayudarlas, sino que al aplicarlas en mí tuve un arduo trabajo interno, que me permitió romper creencias, confrontar miedos. Y todo esto me hizo saber que todo lo que necesito ya está en mí.

Este es el inicio de muchos más aprendizajes por venir.



Patricia Salas
(Japón)




ALEX GUADALUPE
COACH

 FORMACIÓN
PROFESIONAL
EN COACHING

 FORMACIÓN
PROFESIONAL
EN COACHING

 945194320 / 993000515

“¿Y cuándo piensas realizar tu sueño?”,
le preguntó el Maestro al discípulo.

“Cuando tenga la oportunidad de hacerlo”,
respondió éste.

El Maestro le contestó: “La oportunidad nunca
llega. La oportunidad ya está aquí”.

Anthony de Mello





Informe / correo

alexguadalupecoach@gmail.com
coach@alexguadalupecoach.com



Teléfono / Whatsapp

945194320



Redes sociales

Facebook / Instagram / Youtube /TikTok

[@alexguadalupecoach](https://www.instagram.com/alexguadalupecoach)

web: www.alexguadalupecoach.com

